

## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

СКОРО ВАШИ ДЕТИ СТАНУТ ПЕРВОКЛАССНИКАМИ И ПОЙДУТ В ШКОЛУ. ВЫ УЖЕ ЗАДУМЫВАЛИСЬ – КАКОЙ РАНЕЦ БУДЕТ У ВАШЕГО РЕБЕНКА: КРАСИВЫЙ, УДОБНЫЙ, БОЛЬШОЙ, МАЛЕНЬКИЙ ИЛИ ЭТО БУДЕТ СУМКА ЧЕРЕЗ ПЛЕЧО?

ХОТЕЛОСЬ ПОДЕЛИТЬСЯ С ВАМИ НЕКОТОРЫМИ ХИТРОСТЯМИ ПРИ ПОКУПКЕ РАНЦА. НАДЕЮСЬ, МОИ СОВЕТЫ ВАМ ПОМОГУТ!

### ВСЯ ПРАВДА И ЛОЖЬ О ШКОЛЬНЫХ РАНЦАХ

Рюкзак, классический портфель или сумка – что лучше для первоклассника? На что обратить внимание при покупке экипировки будущего школьника? Как же выбрать рюкзак первокласснику?



#### РАВНЕНИЕ НА СПИНКУ

**Ложь.** Ученики начальных классов редко носят сами ранцы на плечах. Чаще всего за них это делают родители. Да и какая там нагрузка, всего-то пару учебников! Ничего, можно походить и с обычным мягким рюкзаком.



**Правда.** Ортопедическая, вернее анатомическая, спинка – главный критерий, по которому мамы должны подбирать **ранцы** своим первоклассникам. Она имеет особую конфигурацию: внутри есть твердый каркас, а снаружи мягкие прокладки, контур которых напоминает английскую букву «Х». Именно вогнутая вставка позволяет равномерно распределять нагрузку на позвоночник.

#### ЛЯМКИ ИЛИ РУЧКА

**Ложь.** Из-за малого веса портфеля вообще нет смысла пользоваться лямками, можно ведь носить его за небольшую ручку. А еще лучше, купить ребенку обычную сумку на ручке через плечо, все равно ведь таскать ее придется маме.

**Правда.** Если вы заботитесь о здоровье ребенка, постарайтесь минимизировать нагрузку на позвоночник чада. Необходимо выбрать такой школьный рюкзак, у которого будут мягкие лямки, желательно S-ной формы, повторяющей изгиб плеча. Наиболее оптимальная их ширина – 5-8 см.



Они должны быть мягкие и регулироваться по длине, иначе ребенку будет неудобно.

## **В МАГАЗИН ИДЕМ С ВЕСАМИ**

**Ложь.** Если портфель легкий, то он не будет держать форму, будет постоянно соскальзывать с плеч.

**Правда.** Максимальный вес сумки для первоклассника – 1 кг без учета веса книг. Выбирайте модели более легкие, ведь вы не можете предположить заранее, какая суммарная нагрузка получится, когда в рюкзаке окажутся учебники, тетради, пенал, возможно, какая-то игрушка, бутылочка с водой, спортивная форма. Да мало ли чего захочет взять с собой в школу ребенок!



## **ФОРМА**

**Ложь.** Обращать внимание на форму – вчерашний день. Очень необычно смотрятся модели спортивного типа, с оригинальными дизайнерскими решениями. Главное – подчеркнуть индивидуальность.

**Правда.** Каркасные модели с твердой спинкой – это ранцы, все остальное – рюкзак, хотя обыватели и не проводят таких четких границ. Оптимальны модели для первоклассника в форме прямоугольника. Перед покупкой обязательно проверьте, помещаются ли в портфель альбом для рисования и [папка для труда](#).

Каркасные рюкзаки всегда держат свою форму, благодаря чему при носке не происходит смещения центра тяжести назад. Такой портфель всегда плотно прилегает к спине ребенка.

## **ИДЕАЛЬНЫЙ РАЗМЕР**

**Ложь.** Из-за малого количества книг ребенку можно купить небольшой рюкзачок, а можно наоборот подумать на будущее и приобрести модель большого размера, с которой школьник проходит не один год!



**Правда.** Даже если рюкзак очень дорогой, это не значит, что он хороший. Возможно, в глазах производителя да, но хороший ли он для вашего ребенка? Чтобы детям было комфортно, надо выбрать правильный размер. Пойдите в магазин и примерьте те модели, которые вам понравятся. Ширина «правильного» рюкзака не может быть больше ширины плеч. Нижний же край должен проходить по линии талии школьника.

**ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ...**