

Мифы о прививках: правда или нет?



Наше общество разделилось на две группы: те, кто ставит прививки, и те, кто, увы, считает их опасными для здоровья. Многие взрослые люди не видят смысла в ревакцинации, и даже прививка против гриппа кажется им чем-то страшным. Уезжая в страны с антисанитарной обстановкой, туристы надеются на русское «авось». А прививать детей вообще становится «не модно»: родители горячо обсуждают вакцинацию на форумах и в поликлиниках, порождая

различными мифы о прививках. Рассмотрим некоторые из них.

Миф первый: в современных вакцинах есть вспомогательные вещества, которые наносят вред организму

В вакцинах действительно есть элементы, которые признаны опасными для людей. Однако многие забывают о дозировке: опасны они только в больших количествах. И якобы опасные вспомогательные вещества прививки применяются в очень незначительных количествах. (Так, например, любое лекарство, в зависимости от дозировки, может вылечить или убить.).

Алюминия гидроксид содержится в коклюшно-дифтерийно-столбнячной, гриппозных, гепатитных, гемофильной, пневмококковой и ряде других вакцин с целью усиления иммунного ответа. Это соединение не растворяется в воде, не проникает в кровеносные сосуды и не разносится по организму. Растворимые соединения алюминия, которые действительно опасны для здоровья, в состав вакцин не входят.

Консервант мертиолят специально добавляют в дифтерийно-столбнячные, гепатитные, гриппозные, менингококковые вакцины для профилактики бактериальных и грибковых инфекций на весь период срока годности препарата. Он успешно применяется с этой целью уже более 70 лет. Мертиолят содержится в вакцинах в следовых количествах (0,3–0,5 мкг). Этот элемент находится в тканях здоровых людей, не страдающих неврологическими заболеваниями, в количестве 2–0 нг/мл (мозг) и 50 нг/мл (щитовидная железа), поэтому причинить вред он не может.

Формальдегид содержится в вакцинах АКДС, АДС, АДС-М и холерной. Водный раствор формальдегида называется «формалин». Он широко используется в медицине как консервант или даже как лекарство.

Формальдегид нужен в вакцине для гарантии ее безопасности (предотвращение возврата токсичности анатоксина: дифтерийного, столбнячного, холерного). В крови здорового человека его можно обнаружить в концентрации 2–3 мкг/мл, в моче – 12–13 мкг/мл.

Антибиотики (неомицин, канамицин) включены в состав живых вакцин против кори, паротита, краснухи, полиомиелита, желтой лихорадки, сибирской язвы, туляремии, ветряной оспы, бруцеллеза, чумы, Ку-лихорадки и некоторых других. Для профилактики бактериального загрязнения вакцины были выбраны антибиотики – препараты, эффективные в отношении бактерий, но не действующие на вирусы. Применение мертиолята в качестве консерванта в живых вакцинах не представляется возможным, так как это вещество убивает микробы.



Говорят, что фенол, который содержит вакцина против тифа, холеры, против пневмококковой инфекции и туберкулина, вводимого для постановки проб Манту, оказывает негативное действие на нервную систему человека. Однако и в самом человеческом организме фенол образуется в процессе обмена веществ. Так, за сутки здоровый человек выделяет до 160 мг фенола, что в 640 раз больше объема, полученного при постановке пробы Манту.

Миф второй: прививки детям уничтожают их пока еще слабый иммунитет



По большому счету, это высказывание связано с неправильным отношением к иммунитету в целом. Ведь у детей он не слабый, а просто пока еще не развитый. А значит, поставить прививку – это дать детскому иммунитету стимул для развития. Ведь в таком случае и на обливание ледяной водой также можно смотреть как на угрозу. Но почему-то закаленные дети болеют реже. То же самое относится и к

вакцинации. Иммунизированные дети обычно не болеют теми заболеваниями, против которых привиты, или болеют очень редко и в легкой форме. Стоит также отметить, что иммунитет активнее учится вырабатывать защиту именно в детском возрасте. А значит, именно прививки детям защитят организм на пять с плюсом.

Миф третий: прививки – это оружие геноцида

На эту тему можно спорить часами. Вот, что говорил некогда небезызвестный всему миру А. Гитлер: «Славяне должны работать на нас, а в случае, если они нам больше не нужны, пусть умирают. Прививки и охрана здоровья для них излишни». Так что ведет к геноциду – вакцинация или ее отсутствие?

Кстати, если вы уверены, что в цивилизованной Европе не случается вспышек различных и не характерных для развитых стран эпидемий, то статистика говорит об обратном. Например, в 2011 году было зарегистрировано около 26 тысяч случаев кори (14 тысяч из них во Франции). В Канаде было выявлено 742 случая. А в 2009 году в Израиле 4 тысячи людей заболели паротитом (свинкой). Многие из них ранее отказались от прививок. Стоит задуматься о необходимости вакцинации.

Миф четвертый: у прививок множество побочных эффектов

У многих людей до сих пор бытует представление о прививках как о полноценных болезнях, которые, попадая в организм, могут развиваться дальше. Или отразиться серьезными побочными эффектами. Это нет так. Для иммунной системы прививка – это обманка, всего лишь оболочка вируса. Современные вакцины содержат ну очень небольшое количество вирусного материала. К тому же вакцинные штаммы вирусов безвредны, то есть лишены возможности вызывать заболевание. Поэтому дать серьезное осложнение, а уж тем более привести к болезни, против которой вакцина, собственно, и вводится, она не может.



Другое дело – у прививок есть ряд противопоказаний. Например, во многие современные вакцины входит куриный белок. Поэтому тем, у кого на него выраженная (!) аллергия, такие прививки противопоказаны. Существует и ряд других нюансов, о которых подробно вам расскажет врач аллерголог-вакцинолог.

*Информацию подготовила педагог-психолог
МАДОУ ДС КВ «Ручеек»
Седова Я.В.*

Источник: <http://privivkivsem.ru/>



Ребенок, появляясь на свет, обычно имеет иммунитет к некоторым болезням. Это заслуга борющихся с болезнями антител, которые передаются через плаценту от матери к будущему новорожденному. Впоследствии кормящийся

грудью младенец постоянно получает дополнительные антитела с грудным молоком. Но такой иммунитет носит только временный характер.

Вакцинация (прививка, иммунизация) — создание искусственного иммунитета к некоторым болезням. Для этого используются относительно безобидные антигены (белковые молекулы), которые являются частью микроорганизмов, вызывающих болезни. Микроорганизмами могут быть вирусы или бактерии.



Вакцинация — одно из самых лучших средств защиты детей против инфекций, которые вызывали серьезные болезни,

прежде чем прививки стали доступны. Необоснованная критика вакцинации в прессе была вызвана стремлением журналистов к раздуванию сенсаций из отдельных случаев послевакцинальных осложнений. Да, побочные эффекты свойственны всем лекарственным препаратам, в том числе и вакцинам. Но риск получить осложнение от прививки гораздо ниже, чем риск от последствий инфекционной болезни у детей, не прошедших вакцинацию.

Вакцины стимулируют такой ответ иммунной системы, который имел бы место при реальной инфекции. Иммунная система борется с инфекцией и запоминает микроорганизм, который ее вызвал. Если микроб вновь попадает в организм, выработанный иммунитет эффективно борется с ним.



Все о прививках

В настоящее время существуют четыре типа вакцин:

- содержащие ослабленный живой микроорганизм (вакцина полиомиелита, кори, свинки и краснухи и др.);

- содержащие убитый микроорганизм (вакцина коклюша);

- содержащие анатоксин, т. е. токсин, произведенный бактерией или вирусом (вакцина столбняка);

- биосинтетические вакцины; они содержат вещества, полученные генно-инженерными методами и вызывающие реакцию иммунной системы (вакцина гепатита В, гемофильной инфекции). Важно удостовериться, что ваши дети иммунизируются в правильные сроки.

Рекомендуемые прививки для детей

Следующий план прививок рекомендуется педиатрами. Как правило, только здоровые дети прививаются строго по графику, так что вопрос о сроках вакцинации решается индивидуально педиатром.



АКДС (дифтерия, столбняк, коклюш)

Вакцинация

- первая — в 3 месяца;
- вторая — в 4 месяца;
- третья — в 5 месяцев от рождения.

Ревакцинация

- первая (RV1) — в 18 месяцев;
- АКДС вторая (RV2) — в 6 лет;
- АКДС-М третья (RV3) — в 11 лет;
- АКДС-М четвертая (RV4) — в 16 – 17 лет;
- АКДС-М взрослые — однократно, каждые 10 лет, АКДС-М (АД-М).

Полиомиелит

Вакцинация

- первая — в 3 месяца;
- вторая — в 4 месяца;
- третья — в 5 месяцев от рождения.

Ревакцинация

- первая (RV1) — в 18 месяцев;
- вторая (RV2) — в 2 года;
- третья (RV3) — в 6 лет.

БЦЖ (против туберкулеза)

Вакцинация

- на 4 – 7 день жизни (как правило, в родильном доме).

Ревакцинация

- первая (RV1) — в 7 лет;
- вторая (RV2) — в 14 лет (проводится детям, неинфицированным туберкулезом и не получившим прививку в 7 лет).

Корь, паротит, краснуха

Вакцинация

- в 1 год.

Ревакцинация

- в 6 лет.

Гепатит В

Вакцинация

Первая схема:

- первая — в первые 24 часа жизни новорожденного (перед прививкой БЦЖ);
- вторая — в 1 месяц;
- третья — 5 – 6 месяцев от рождения.

Вторая схема:

- первая — 4 – 5 месяцев;
- вторая — 5 – 6 месяцев;
- третья — 12 – 13 месяцев от рождения.



**БУДЬТЕ
ЗДОРОВЫ!**

Подготовила:
педагог-психолог
МАДОУ ДС КВ «Ручеек»
Седова Я.В.

Источник: <http://medbookaide.ru/>

**Для чего
нужны
прививки?**

