

КАК НАУЧИТЬ ДЕТЕЙ ДЕЛИТЬСЯ

Рекомендации, которые помогут справиться с жадностью детей, не нарушив их психического здоровья.



Что будет, если заставлять ребенка отдавать своё.

Если вы заставляете ребенка поделиться своей вещью, то естественная и психически здоровая реакция – это защита своих ценностей. Проявления

защиты могут быть разными, от агрессии и обиды до отстраненности. Чтобы ребенок подчинился, взрослые иногда начинают манипулировать ценностями в их отношениях: отвергают эмоционально, используют наказания, критикуют. Родителям нужно понять, насколько успешен будет этот человек во взрослой жизни, как он будет строить свои отношения с окружающими и сможет ли он защитить себя и свои ценности?!

Рекомендации родителям.

1) Организуйте в квартире личное пространство для ребенка. Его важно учить нести ответственность за свою собственность, а для этого ребенку необходима своя территория. Это могут быть, как комната, так и кровать, стол, полка с игрушками, с его личными вещами. Разрешите ребенку устанавливать свои правила на собственность, которые помогут сохранять и оберегать вещи.

2) Разрешите не отдавать свои игрушки, если он не хочет. Но всегда можно договориться с партнером по игре ради совместной деятельности. Например, предложить поменяться на время игры или придумать игры во что-то другое. Можно

сообщить, что еще сам не наигрался, установить свои правила на пользование вещью.

3) Покажите, что вы уважаете собственность ребенка. Если ребенок не хочет с вами чем-то поделиться, например, конфетой, - вы можете сказать: «Жаль» или «Очень хочется», но при этом с пониманием отнеситесь к его выбору.

4) Демонстрируйте уважение к своей собственности. Если ребенок проявляет интерес к вашим вещам, обозначьте для него, что можно делать с вашими вещами, а что делать нельзя. Когда можно брать ваши личные вещи, а когда нет. Показывайте пример: разрешите посмотреть что-то из ваших рук или взять, но с условием - потом положить на место.

5) Не показывайте, что вам стыдно за своего ребенка. Если вы испытываете чувство стыда из-за того, что ваш ребенок жадничает при всех - не позволяйте вашему стыду принимать решения в пользу общества, предавая своего ребенка. Просто отнеситесь с уважением к чувствам окружающих, которые не получили желаемого, но защищайте интересы своего ребенка.

